

Психологические тренинги «Знакомство»

В начале сентября во всех учебных группах первого курса прошли адаптационные тренинги «Знакомство», в которых приняло участие 160 первокурсников.



Организаторы тренинга дали возможность студентам получить опыт самопрезентации и познакомиться друг с другом, задуматься о мотивах поступления в техникум. Одним из наиболее важных этапов

тренинга явилась работа над созданием и защитой проекта этического кодекса группы.

На тренингах удалось создать атмосферу открытости и доверия. Используемые упражнения, игры, притчи позволили студентам-первокурсникам раскрепоститься и почувствовать себя единой группой.



Подобные тренинги проводятся в техникуме ежегодно. Новинкой этого года стало проведение кофе-паузы, что внесло позитивный штрих в формирование групповой сплоченности.



Тренинг «Знакомство» помогает студентам быстрее адаптироваться к новой среде и условиям обучения в КХМТ, а классным руководителям – ближе познакомиться с индивидуальными особенностями студентов, определить лидеров и наметить ближайшие перспективы.

